

Fyzioterapia a ergonómia pre firmy

Wellbeing benefit pre vašich zamestnancov.

Košice a okolie · osobne aj online.

info@privilio.sk · 0917 536 152 · www.privilio.sk

Privilio (predtým Rehab Care) · Letná 42, 040 01 Košice

Prečo riešiť pohyb zamestnancov?

Vysoká práceneschopnosť

Bolesti chrbta a šije patria medzi najčastejšie dôvody práceneschopnosti na Slovensku. Majú dopad na zdravie zamestnancov aj výkon celej firmy.

Sedavá práca

Viac ako 8 hodín denne za stolom vedie k preťaženiu krčnej chrbtice, zápästí a krížov. Dlhodobé sedenie bez kompenzácie zvyšuje riziko bolesti a pohybových obmedzení.

Náklady firmy

Jeden zamestnanec na PN stojí firmu v priemere až niekoľkonásobok jeho dennej mzdy. Okrem financií to znamená aj výpadok produktivity a záťaž pre tím.

Zdravší a spokojnejší tím

Ako firma môžete priamo ovplyvniť zdravý životný štýl svojich ľudí. Zamestnanec bez bolesti je spokojnejší, sústredenejší, menej často na PN a výkonnejší. Starostlivosť o pohyb navyše posilňuje employer branding aj udržanie ľudí.

Riešenie: preventívna firemná fyzioterapia a ergonómia priamo pre váš tím.

Naše služby pre firmy

1 · Ergonomické audity & workshopy

Prídeme k vám, analyzujeme pracoviská a zamestnancom ukážeme, ako predchádzať preťaženiu. Výstupom je písomný report s prioritami a workshop s mikro-cvičeniami.

- › Audit kancelárskych aj výrobných pozícií
- › Report: čo opraviť hneď, čo postupne
- › Workshop + mikro-prestávkové cvičenia
- › Krátke video návody s cvikmi do prestávok

2 · Rehabilitácia zamestnancov (firemný benefit)

Firma zabezpečí zamestnancom rehabilitáciu priamo v našom fyziocentre. Flexibilný benefit cez sociálny fond, bez organizačnej záťaže pre HR.

- › Individuálne vstupné vyšetrenie + cielená terapia
- › Balíky, kredity alebo jednorazové vstupy
- › Široká ponuka služieb (rehabilitácia, masáže, karpálny tunel, závraty)
- › Prehľad čerpania pre HR (bez zdravotných údajov)

3 · Fyzioterapeut on-site (fyzioterapeut u vás)

Fyzioterapeut príde do vašej firmy jednorazovo v rámci akcie, alebo pravidelne (napr. 1 deň v týždni). Zamestnanci sa striedajú na termínoch, neodchádzajú z firmy a šetria pracovný čas.

- › Harmonogram podľa kapacity firmy
- › Pol deň alebo celý deň podľa dohody
- › Šetrí pracovný čas, zamestnanci neodchádzajú z firmy
- › Spätná väzba pre HR (bez osobných údajov)
- › Follow-up: videá a PDF na domácu prax

Ako to funguje

01 • Zadanie dopytu

Napište nám cieľ spolupráce, počet zamestnancov, priestory a preferovanú formu (osobne / online).

02 • Návrh riešenia

Do 1–2 pracovných dní pripravíme návrh: skladbu služieb, harmonogram, rozpočet a očakávaný výstup.

03 • Realizácia

On-site v Košiciach a okolí alebo online. Spravujeme harmonogram, komunikáciu aj logistiku, aby sa HR mohlo sústrediť na svoju prácu.

04 • Vyhodnotenie

Po skončení dostanete spätnú väzbu: čo fungovalo, čo zlepšiť a ako pokračovať.

Čo získate

Jasný a realizovateľný plán pre váš tím

Flexibilná forma (on-site / online)

Mikro-breaky a praktické materiály

Prevenca bolestí a preťaženia z práce

Náš tím

Za výsledkami stojí tím certifikovaných fyzioterapeutov s medzinárodnými kvalifikáciami. Pri každej firme vyberáme špecialistu práve na vašu situáciu.



Tím Privilio · fyzio centrum pohybu, Košice

Máte záujem o spoluprácu?

Napíšte nám alebo zavolajte, ozveme sa do 1–2 pracovných dní s návrhom na mieru vašej firmy.

0917 536 152

info@privilio.sk

www.privilio.sk