



6-dňový kurz klinickej vestibulárnej rehabilitácie. Prvé tri dni tvoria základnú časť; dni 4–6 nadväzujú pokročilým multifaktoriálnym prístupom Zur Balance Approach (MZBA). Denný čas 9:00–17:00, obed 13:00–14:00.

## 1. deň — Základy vestibulárneho vyšetrenia a klinického rozhodovania

Pondelok 14. 9. 2026

8:30–9:00 · Registrácia

### 9:00–11:00 | Základy funkcie vestibulárneho systému

Teoretická časť: funkčná anatómia vestibulárneho systému, zmyslové orgány, vestibulárna neurofyziológia, vestibulo-okulárny reflex (VOR), vestibulo-spinálny reflex (VSR), centrálné vestibulárne dráhy, senzorická integrácia pri kontrole rovnováhy, neuroplasticita a vestibulárna kompenzácia.

Praktická časť: anatomická orientácia, pozorovanie očných pohybov, rozpoznanie fyziologických vestibulárnych odpovedí.

11:00–11:30 · Prestávka

### 11:30–13:00 | Subjektívne vyšetrenie pacienta so závratmi

Teoretická časť: klasifikácia závratových ťažkostí, odber anamnézy, Timing and Triggers, interpretácia symptómov, funkčné obmedzenia pacienta, hodnotiace škály a outcome measures, rozpoznanie vestibulárnych syndrómov.

Klinický workshop: vedenie rozhovoru s pacientom, klinické uvažovanie, zostavenie diferenciálnej diagnostiky.

13:00–14:00 · Obed

### 14:00–15:30 | Klinické vestibulárne vyšetrenie

Teoretická časť: okulomotorické vyšetrenie, fixácia pohľadu, plynulé sledovacie pohyby, sakády, spontánny a pohľadom vyvolaný nystagmus, Head Impulse Test (HIT), Dynamic Visual Acuity (DVA), polohové testy, vyšetrenie rovnováhy, funkčné vyšetrenie chôdze.

Praktická časť: kompletne klinické vestibulárne vyšetrenie pacienta.

15:30–15:45 · Prestávka

### 15:45–17:00 | Klinické rozhodovanie a varovné vestibulárne príznaky

Teoretická časť: vHIT a posturografia, diferenciácia periférnych a centrálnych porúch, vyšetrenie HINTS, akútny vestibulárny syndróm, rozpoznanie cievnej mozgovej príhody, vestibulárne red flags, indikácie na odoslanie k špecialistovi.

Práca s prípadmi: analýza klinických situácií, diagnostické uvažovanie, rozhodovanie o postupe a odoslaní.

## 2. deň — Diferenciálna diagnostika periférnych vestibulárnych porúch

Utorok 15. 9. 2026

9:00–9:30 · Zhrnutie 1. dňa

### 9:30–11:00 | BPPV — benígne paroxyzmálne polohové vertigo

Teoretická časť: aktuálne vedecké poznatky, canalolithiasis, cupulolithiasis, BPPV zadného kanálíka, úvod do horizontálneho kanálíka, úvod do predného kanálíka, klinický obraz, najčastejšie diagnostické úskalia.

11:00–11:15 · Prestávka

### 11:15–13:00 | Vyšetrenie BPPV a repozíčne manévry

Teoretická a praktická časť: Dix-Hallpike test, Side-Lying test a Trendelenburgova poloha, Epleyho manéver, Semontov manéver, kontrolné vyšetrenie po repozícii (praktický nácvik).

13:00–14:00 · Obed

### 14:00–15:30 | Akútne periférne vestibulárne poruchy

vestibulárna neuritída, labyrintitída, bilaterálna vestibulárna hypofunkcia, vestibulárna kompenzácia, prognostické faktory, časový priebeh zotavenia, rehabilitácia založená na dôkazoch, rozlíšenie fyziologického zotavovania od pretrvávajúcej dysfunkcie.

15:30–15:45 · Prestávka

### 15:45–17:00 | Komplexné periférne vestibulárne poruchy

Ménièrova choroba, vestibulárna migréna, PPPD, dysfunkcia súvisiaca s vekom, precitlivosť na pohyb, chronické závraty, stratégie manažmentu podľa dôkazov, diskusia nad klinickými prípadmi.



## 3. deň — Vestibulárna rehabilitácia: od vyšetrenia k terapii

Streda 16. 9. 2026

9:00–9:30 · Zhrnutie 2. dňa

### 9:30–11:00 | Princípy vestibulárnej rehabilitácie

Teoretická časť: adaptácia, habituácia, substitúcia, motorické učenie, progresia cvičenia, princípy dávkovania, neuroplasticita.

Praktická časť: VOR x1, VOR x2, progresia cvičení na stabilizáciu pohľadu.

11:00–11:15 · Prestávka

### 11:15–13:00 | Rehabilitácia rovnováhy

statická rovnováha, dynamická rovnováha, reaktívna rovnováha, reedukácia chôdze, dual-task tréning, pohyb v bežnom a komunitnom prostredí, prevencia pádov (praktický nácvik).

13:00–14:00 · Obed

### 14:00–15:30 | Predpisovanie cvičenia a hodnotenie výsledkov

individuálny rehabilitačný program, domáci cvičebný program, kritériá progresie, kritériá ukončenia rehabilitácie, DHI, ABC Scale, Dynamic Gait Index, Mini-BESTest, Zur Balance Scale a aplikácia BBalance.

Workshop: zostavenie individuálneho rehabilitačného plánu.

15:30–15:45 · Prestávka

### 15:45–17:00 | Klinická integrácia

Práca s prípadmi: prezentácie reálnych pacientov, klinické uvažovanie, progresia terapie, manažment náročných prípadov, najčastejšie chyby v praxi, otázky a odpovede, zhrnutie základnej časti.

## 4. deň — MZBA: vestibulárne vyšetrenie a hodnotenie rovnováhy

Štvrtok 17. 9. 2026

8:30–9:00 · Registrácia pokročilej časti

### 9:00–11:00 | Multifactorial Zur Balance Approach (MZBA)

Teoretická časť: zopakovanie anatómie a fyziológie, princípy MZBA, rozdiely tradičná VR vs MZBA, klinický algoritmus od rozhovoru po diagnózu.

Praktická časť: práca s pacientom so závratmi/vertigom/poruchou rovnováhy, vedenie rozhovoru a budovanie dôvery.

11:00–11:30 · Prestávka

### 11:30–13:00 | Rozšírené subjektívne a klinické vyšetrenie

Teoretická časť: anamnéza a analýza poslednej epizódy, klasifikácia (centrálna/periférna/funkčná-emocionálna), dotazníky ABC, SAST, DQ, DHI, PPPD, objektívna korelácia so subjektívnymi ťažkosťami, DVA, VIB, audiologické, dermatómy, VBI, Gaze, HIT, HSN, VORc, Cover testy, hodnotenie rovnováhy a rizika pádu, Zur Balance Scale a BBalance.

Klinický workshop: rolové rozhovory, kompletne vyšetrenie nového pacienta, výpočet Zur Balance Score, diferenciálna diagnostika.

13:00–14:00 · Obed

### 14:00–15:30 | Zur Balance Approach pri vyšetrení a tréningu rovnováhy

dôvody vzniku konceptu, flexibilita a rozsah pohybu, statická a dynamická rovnováha, integrované pohybové vzory, koordinačné cvičenia, silový a vytrvalostný tréning, rozvoj rýchlosti pohybu, vestibulárne špecifické cvičenia, edukácia pacienta, kognitívne aspekty a dual-task, individuálny program podľa rizika pádu, princípy terapie porúch stability.

Praktická časť: vyšetrenie pacientov s vysokým/stredným/nízkym rizikom pádu, rolové situácie.

15:30–15:45 · Prestávka

### 15:45–17:00 | Klinické rozhodovanie, red flags a individuálny plán

diferenciácia periférnych a centrálnych porúch, vyšetrenie HINTS, interpretácia očných pohybov v kontexte nálezov, zostavenie diagnózy, návrh individuálneho programu.



## 5. deň — BPPV horizontálneho kanálika a atypické formy

Piatok 18. 9. 2026

9:00–9:30 · Zhrnutie 4. dňa

### 9:30–11:00 | Rozšírená diagnostika a terapia BPPV

Teoretická časť: canalolithiasis a cupulolithiasis, zopakovanie zadného kanálika, horizontálny kanálik, predný kanálik, klinický obraz foriem BPPV, výber vyšetrenia a postupu.

Praktická časť: nácvik vyšetrovacích a repozíčných manévrov.

11:00–11:15 · Prestávka

### 11:15–13:00 | Vyšetrovacie a repozíčne manévry

Dix-Hallpike test, Supine Roll Test, Epleyho manévr, Semontov a Semont Plus manévr, Gufoniho manévr, BBQ Roll (praktický nácvik).

13:00–14:00 · Obed

### 14:00–15:30 | BPPV a úzkosť — príčina alebo následok?

Prednáška s videokazuistikou: diagnostika a terapia pacientky s BPPV a úzkosťou, vhodné klinické vyšetrenie, komunikácia s pacientom, formulácie pomáhajúce vs zhoršujúce obavy, fyzioterapeutická intervencia, indikácie na spoluprácu s psychoterapeutom.

15:30–15:45 · Prestávka

### 15:45–17:00 | Komplikované a atypické prípady BPPV

horizontálny nystagmus pri Dix-Hallpike, horizontálne BPPV s geotropným meniacim sa na apogeotropný, pozitívny HSN bez ďalších známkov vestibulopatie, multikanálové BPPV (najmä po úraze/páde).

Práca v skupinách: diferenciálna diagnostika, výber terapie, opakované vyšetrenie po terapii, úprava postupu.

## 6. deň — Pokročilá vestibulárna rehabilitácia (MZBA)

Sobota 19. 9. 2026

9:00–9:30 · Zhrnutie 4. a 5. dňa

### 9:30–11:00 | Princípy vestibulárnej rehabilitácie podľa MZBA

výber cvičení podľa potrieb pacienta, dávkovanie a zameranie tréningu, hlavný cieľ (stabilita/kompenzácia/repozícia otokónií), intenzívny vs postupný postup, komunikácia a porozumenie pacientovi, indikácie na psychoterapeuta, multisenzorická stimulácia, obrazovky a špecifické pomôcky, inverzný stôl a rotačné kreslo, klinické rozhodovanie v individualizovanej VR.

11:00–11:15 · Prestávka

### 11:15–13:00 | Pokročilá rehabilitácia rovnováhy

statická rovnováha, dynamická rovnováha, reaktívna rovnováha, reedukácia chôdze, dual-task tréning, mobilita v bežnom prostredí, prevencia pádov.

Praktická časť: progresívny tréning rovnováhy pre rôzne skupiny pacientov.

13:00–14:00 · Obed

### 14:00–15:30 | Individuálny cvičebný program a hodnotenie výsledkov

individuálne rehabilitačné programy, domáci cvičebný program, kritériá progresie a ukončenia, DHI, ABC Scale, Dynamic Gait Index, Mini-BESTest, Zur Balance Scale a BBalance.

Workshop: tvorba individualizovaných plánov podľa MZBA.

15:30–15:45 · Prestávka

### 15:45–17:00 | Klinická integrácia a záver kurzu

prezentácie reálnych prípadov, pokročilé klinické uvažovanie, progresia terapeutického programu, manažment komplikovaných porúch, integrácia vestibulárneho, zrakového, somatosenzorického, motorického a kognitívno-emocionálneho systému, najčastejšie klinické úskalia, multidisciplinárna spolupráca, otázky a odpovede, záverečné zhrnutie.