

Temporomandibulárne dysfunkcie (TMD)

Trojdnňový praktický kurz · Bratislava · 20.-22. 10. 2026 (utorok-štvrtok)

Poruchy temporomandibulárneho kĺbu (TMD) patria medzi najčastejšie príčiny orofaciálnej bolesti a bolesti hlavy. Na kurze sa naučíte efektívne hodnotiť a prakticky manažovať pacientov s TMD a súvisiacimi poruchami. Formát: 40 % prednášky / 60 % prax.

Termín	Miesto	Rozsah	Registrácia
20.-22. 10. 2026	Bratislava	3 dni	Deň 1 od 8:30

Deň 1 · utorok 20. 10.

8:30-9:00 Registrácia

9:00-11:00 Klinicky orientované vedecké pozadie

- Historické pozadie TMD a orofaciálnej bolesti (OFP)
- Epidemiológia TMD
- Etiológia TMD
- Psychosociálne faktory pri TMD
- Časté sprievodné ochorenia TMD

11:00-11:30 Prestávka na kávu

11:30-13:00 Klinicky orientované vedecké pozadie (pokračovanie)

- Klinická anatómia žuvacieho systému
- Kineziológia, mechanika a patomechanika TMJ
- Horný krk a orofaciálna bolesť : neuroanatomický mechanizmus
- Praktická palpácia žuvacieho systému

13:00-14:00 Obed

14:00-15:30 Krčno-čelustné prepojenia (evidence-based)

- Funkčné prepojenia
- Bolestivé prepojenia
- Posturálne prepojenia
- Klinické prepojenia
- Praktické hodnotenie zapojenia krku do TMD

15:30-15:45 Popoludňajšia prestávka

15:45-17:00 Klinické úvahy pri diferenciacii temporomandibulárnych porúch

- Bolesť súvisiaca s TMD (myogénna TMD, artralgia)

- Vnútrokĺbová TMD (rôzne dysfunkcie kĺbovej platničky)
- Degeneratívna TMD (najmä osteoartrída TMJ)

Deň 2 · streda 21. 10.

9:00-9:30 Sumár prvého dňa

9:30-11:00 Intraorálna palpácia

- Koronoidný výbežok
- Žuvací sval
- Temporálny sval
- Mediálny pterygoid
- Krčok mandibuly

11:00-11:15 *Prestávka na kávu*

11:15-13:00 Fyzikálne hodnotenie a diagnostika TMD podľa DC-TMD

- Diagnostické kritériá
- Rozhodovacie stromy
- Hodnotiace formuláre
- Dokumentácia

13:00-14:00 *Obed*

14:00-15:30 Hodnotenie a terapia bolesti súvisiacej s TMD: myogénne komponenty (zatvárače úst)

- Žuvací sval (trigger body a autostrečing)
- Temporálny sval (trigger body a autostrečing)
- Mediálny pterygoid (trigger body a autostrečing)
- Presný predpis cvičení

15:30-15:45 *Prestávka na kávu*

15:45-17:00 Hodnotenie a terapia bolesti súvisiacej s TMD: myogénne komponenty (otváračky úst)

- Laterálny pterygoid (ťahy a trenie)
- Lokalizácia hyoidných svalov a mobilita
- Suprahyoidné svaly (trigger body a autostrečing)
- Infrahyoidné svaly (trigger body a autostrečing)

Deň 3 · štvrtok 22. 10.

9:00-9:30 Sumár druhého dňa

9:30-11:00 Hodnotenie a terapia kĺbových TMD

- Intraorálne doplnkové (accessory) techniky v 3D
- Výber správnych techník pre: artralgiu, degeneratívny TMJ
- Posun platničky (DD) bez redukcie s obmedzeným otváraním

11:00-11:15 *Prestávka na kávu*

11:15-13:00 Hodnotenie a manažment intraklíbových TMD

- DD s redukciou s/alebo bez psychosociálneho komponentu
 - DD s redukciou s intermitentným zaseknutím
 - DD bez redukcie s obmedzeným otváraním
-

13:00-14:00 *Obed*

14:00-15:30 Bruxizmus a orálne prístroje: mýty a fakty

- Bdelý bruxizmus
 - Spánkový bruxizmus
 - Diagnóza a manažment spánkového a denného bruxizmu
 - Pozadie orálnych prístrojov
 - Indikácie orálnych prístrojov
-

15:30-15:45 *Prestávka na kávu*

15:45-17:00 Demonštrácia reálneho prípadu a brainstorming

Zhrnutie kurzu