



FyzioDom

Neurodynamika - Horný kvadrant (NDS)

Level 1 + Level 2 · 4-dňový praktický kurz · Bratislava

4.-7. 6. 2027 (piatok-pondelok)

Organizuje: Privilio v spolupráci s FyzioDom

Kurz Neurodynamic Solutions vychádza z medzinárodne uznávaného systému Clinical Neurodynamics (Michael Shacklock). Zameriava sa na diagnostiku a liečbu neurodynamických porúch horného kvadrantu. Pomer prax : teória je 65 : 35, s výrazným dôrazom na praktický nácvik. Level 1 (dni 1-2) tvorí základ, Level 2 (dni 3-4) je pokročilá nadstavba.

Termín	Miesto	Rozsah	Úrovne
4.-7. 6. 2027	Bratislava	4 dni 32 hodín	Level 1 + Level 2

Denné časy 8:30-17:30. Presné časy začiatku a konca sa môžu mierne líšiť.

Deň 1 · piatok 4. 6. · Level 1

8:30-10:30	Koncept neurodynamiky: všeobecný a špecifický (teória) • konvergencia • kĺzanie (sliding) a napínanie (tensioning) • neurodynamické sekvenovanie • prepojenie mechaniky a fyziológie • neurodynamické testy • štrukturálna diferenciácia • kontralaterálne neurodynamické testy
10:30-10:50	<i>Prestávka na kávu</i>
10:50-12:30	Palpácia nervov (prax) • n. medianus na zápästí a lakti, motorická vetva n. medianus • n. ulnaris na zápästí a lakti • n. interosseus posterior na lakti • senzitívna vetva n. radialis • brachiálny plexus, dolné krčné spinálne nervy
12:30-13:30	<i>Obed</i>
13:30-15:00	Štandardné neurodynamické testovanie (prax) • n. medianus 1 a 2, brachiálny plexus a nervové korene • ulnáry neurodynamický test • radiálny neurodynamický test
15:00-15:20	<i>Popoludňajšia prestávka</i>
15:20-17:00	Diagnostika neurodynamickými testami (teória/prax) • muskuloskeletálne, normálne, abnormálne skryté a zjavné odpovede • plánovanie fyzikálneho vyšetrenia a liečby : úrovne/typy 0, 1, 2, 3a, b, c

Deň 2 · sobota 5. 6. · Level 1

8:00-10:00	Diagnostické kategórie (teória) • rozhranie (interface): znížené zatváranie, znížené otváranie • dysfunkcie neurálneho napätia a ich príčiny • mechanizmy patofyziológie
10:00-10:30	Metóda liečby (teória) • patofyziológia • patomechanika • systém progresie • statické a dynamické openery, techniky dynamického zatvárania • neurálne offloadery, slidery, tensionery • systematika aplikácie a schéma techniky
10:30-10:50	<i>Prestávka na kávu</i>
10:50-12:30	Liečba (prax) • bolesť krku a cervikálna radikulopatia • otváracie a zatváracie dysfunkcie • kombinované otváracie a zatváracie dysfunkcie s neurálnym napätím : multištrukturálne
12:30-13:30	<i>Obed</i>
13:30-15:00	Liečba (pokračovanie, prax) • cervikálna dysfunkcia neurálneho napätia, kontralaterálne techniky nervových koreňov úrovne 1 • neurodynamické techniky úrovne 2 a 3 • progresie od ochrany k mobilizačným stratégiám : kompletné dysfunkcie krčnej chrbtice
15:00-15:20	<i>Popoludňajšia prestávka</i>
15:20-17:00	Liečba (prax) • bolesť laterálneho lakťa (syndróm supinátorového tunela): openery, zatváracie slidery, tensionery • syndróm karpálneho tunela: openery a closery, slidery a tensionery, multištrukturálne

Deň 3 · nedeľa 6. 6. · Level 2

8:00-10:30	Pokroky v neurodynamike (teória) • neurodynamika v perspektíve • dyskinéza vo vzťahu k nervu • neurodynamické modely: kooperatívny a kompetitívny • pokroky v neuropatodynamike • pokročilá klasifikácia techník : 1a, b, c
10:30-10:50	<i>Prestávka na kávu</i>
10:50-12:30	Nové neurodynamické testy (prax) • kontralaterálne a bilaterálne neurodynamické testy

- bilaterálny MNT
- bilaterálny SLR pri bolesti krku
- suprascapulárny a axilárny nerv: palpácia, testovanie a liečba

12:30-13:30 *Obed*

13:30-15:00 Syndróm hornej hrudnej apertúry (TOS) a dyskinéza ramena (prax)

- úroveň 1 (úľava od bolesti) až úroveň/typ 3c (vysoký výkon)
- kostoklavikulárny priestor: openery a closery
- pectoralis minor, brachiálny plexus a dynamika ramena

15:00-15:20 *Popoludňajšia prestávka*

15:20-17:00 Pokroky v neuropatodynamike (teória a prax)

- cervikobrachialgia : otváranie a nerv, zatváranie a nerv, svalová hyperaktivita a neurálne vzťahy
- fyzikálne vyšetrenie: pozorovanie a tvorba hypotéz, testovanie hypotéz, plánovanie liečby

Deň 4 · pondelok 7. 6. · Level 2

8:00-10:30 Liečba : nerv v spojení s rozhraním (prax)

- levator scapulae
- horný trapéz
- predné a stredné skalenové svaly

10:30-10:50 *Prestávka na kávu*

10:50-12:30 Neurálny aspekt cervikogénnej bolesti hlavy (teória)

- durálne a myofasciálne aspekty
- teória, špecifická anatomia a neurodynamika

12:30-13:30 *Obed*

13:30-15:00 Fyzikálne vyšetrenie a liečba (prax)

- palpácia okcipitálnych nervov
- neurodynamické testovanie
- liečba neurodynamiky
- progresie : úrovne 1-3

15:00-15:20 *Popoludňajšia prestávka*

15:20-17:00 Diskusia prípadov : klinické uvažovanie a riešenie problémov

17:00-17:30 *Záver kurzu*