



Trojdný základný kurz klinickej vestibulárnej rehabilitácie. Prevedie vás od funkčnej anatómie vestibulárneho systému cez klinické vestibulárne vyšetrenie a diferenciálnu diagnostiku až po zostavenie individuálneho rehabilitačného plánu. Denný čas 9:00–17:00, obed 13:00–14:00.

## 1. deň — Základy vestibulárneho vyšetrenia a klinického rozhodovania

Piatok 15. 1. 2027

8:30–9:00 · Registrácia

### 9:00–11:00 | Základy funkcie vestibulárneho systému

Teoretická časť: funkčná anatómia vestibulárneho systému, zmyslové orgány, vestibulárna neurofyziológia, vestibulo-okulárny reflex (VOR), vestibulo-spinálny reflex (VSR), centrálné vestibulárne dráhy, senzorická integrácia pri kontrole rovnováhy, neuroplasticita a vestibulárna kompenzácia.

Praktická časť: anatomická orientácia, pozorovanie očných pohybov, rozpoznanie fyziologických vestibulárnych odpovedí.

11:00–11:30 · Prestávka

### 11:30–13:00 | Subjektívne vyšetrenie pacienta so závratmi

Teoretická časť: klasifikácia závratových ťažkostí, odber anamnézy, Timing and Triggers, interpretácia symptómov, funkčné obmedzenia pacienta, hodnotiace škály a outcome measures, rozpoznanie vestibulárnych syndrómov.

Klinický workshop: vedenie rozhovoru s pacientom, klinické uvažovanie, zostavenie diferenciálnej diagnostiky.

13:00–14:00 · Obed

### 14:00–15:30 | Klinické vestibulárne vyšetrenie

Teoretická časť: okulomotorické vyšetrenie, fixácia pohľadu, plynulé sledovacie pohyby, sakády, spontánny a pohľadom vyvolaný nystagmus, Head Impulse Test (HIT), Dynamic Visual Acuity (DVA), polohové testy, vyšetrenie rovnováhy, funkčné vyšetrenie chôdze.

Praktická časť: kompletne klinické vestibulárne vyšetrenie pacienta.

15:30–15:45 · Prestávka

### 15:45–17:00 | Klinické rozhodovanie a varovné vestibulárne príznaky

Teoretická časť: vHIT a posturografia, diferenciácia periférnych a centrálnych porúch, vyšetrenie HINTS, akútny vestibulárny syndróm, rozpoznanie cievnej mozgovej príhody, vestibulárne red flags, indikácie na odoslanie k špecialistovi.

Práca s prípadmi: analýza klinických situácií, diagnostické uvažovanie, rozhodovanie o postupe a odoslaní.

## 2. deň — Diferenciálna diagnostika periférnych vestibulárnych porúch

Sobota 16. 1. 2027

9:00–9:30 · Zhrnutie 1. dňa

### 9:30–11:00 | BPPV — benígne paroxyzmálne polohové vertigo

Teoretická časť: aktuálne vedecké poznatky, canalolithiasis, cupulolithiasis, BPPV zadného kanálíka, úvod do horizontálneho kanálíka, úvod do predného kanálíka, klinický obraz, najčastejšie diagnostické úskalía.

11:00–11:15 · Prestávka

### 11:15–13:00 | Vyšetrenie BPPV a repozičné manévry

Teoretická a praktická časť: Dix-Hallpike test, Side-Lying test a Trendelenburgova poloha, Epleyho manéver, Semontov manéver, kontrolné vyšetrenie po repozii (praktický nácvik).

13:00–14:00 · Obed

### 14:00–15:30 | Akútne periférne vestibulárne poruchy

vestibulárna neuritída, labyrintitída, bilaterálna vestibulárna hypofunkcia, vestibulárna kompenzácia, prognostické faktory, časový priebeh zotavenia, rehabilitácia založená na dôkazoch, rozlíšenie fyziologického zotavovania od pretrvávajúcej dysfunkcie.

15:30–15:45 · Prestávka



## 15:45–17:00 | Komplexné periférne vestibulárne poruchy

Ménièreova choroba, vestibulárna migréna, PPPD, dysfunkcia súvisiaca s vekom, precitlivenosť na pohyb, chronické závraty, stratégie manažmentu podľa dôkazov, diskusia nad klinickými prípadmi.

## 3. deň — Vestibulárna rehabilitácia: od vyšetrenia k terapii

Nedeľa 17. 1. 2027

9:00–9:30 · Zhrnutie 2. dňa

### 9:30–11:00 | Princípy vestibulárnej rehabilitácie

Teoretická časť: adaptácia, habituácia, substitúcia, motorické učenie, progresia cvičenia, princípy dávkovania, neuroplasticita.

Praktická časť: VOR x1, VOR x2, progresia cvičení na stabilizáciu pohľadu.

11:00–11:15 · Prestávka

### 11:15–13:00 | Rehabilitácia rovnováhy

statická rovnováha, dynamická rovnováha, reaktívna rovnováha, reedukácia chôdze, dual-task tréning, pohyb v bežnom a komunitnom prostredí, prevencia pádov (praktický nácvik).

13:00–14:00 · Obed

### 14:00–15:30 | Predpisovanie cvičenia a hodnotenie výsledkov

individuálny rehabilitačný program, domáci cvičebný program, kritériá progresie, kritériá ukončenia rehabilitácie, DHI, ABC Scale, Dynamic Gait Index, Mini-BESTest, Zur Balance Scale a aplikácia BBalance.

Workshop: zostavenie individuálneho rehabilitačného plánu.

15:30–15:45 · Prestávka

### 15:45–17:00 | Klinická integrácia

Práca s prípadmi: prezentácie reálnych pacientov, klinické uvažovanie, progresia terapie, manažment náročných prípadov, najčastejšie chyby v praxi, otázky a odpovede, záverečné zhrnutie kurzu.